

# 検査のご案内

## 受けられる検査の項目をお読みください

### 視力・眼底・眼圧検査を受ける方へ

- コンタクトレンズやメガネをご使用の方はコンタクトレンズケース、メガネケースもご持参ください。
- 使い捨てコンタクトレンズをご使用の方は予備をお持ちください。
- 眼圧検査は直接目に触れることなく目に空気を吹き付けて検査します。痛みはありません。まばたきすると眼圧が高く測定されますので緊張しないようにお願いします。

### 採血を受ける方へ

- 前日は暴飲・暴食は避け、夕食を21時位までにお済ませください。
- 夕食は焼肉・フライなどの油の多い食事は避け、消化の良いものをお召し上がりください。
- 飲酒はお控えください。
- 前日21時～当日は、原則として飲食禁止です。ガム・飴・サプリメントも禁止です。脱水症状が心配な方は受付時間の2時間前までは水・ぬるま湯であればお飲み頂けます。(コーヒー・お茶・スポーツドリンクは禁止です。)
- オプション検査のアミノインデックスを希望の方は、上記の注意点以外に、検査前日の夕食は肉・魚などの高タンパク質は摂りすぎないようにし、検査当日の運動はお控えください。
- 検査時にアルコール綿花を使用しますので、アレルギーのある方は申し出て下さい。

### 心電図検査を受ける方へ

- 検査着に着替えて頂きます。着脱容易なものにしてください。とくに女性の場合、ボディスーツ、ストッキングの着用はご遠慮ください。
- 胸部に電極を付ける際、直接身体に触れることがありますのでご協力お願いします。
- 検査時にアルコール綿花を使用しますので、アレルギーのある方は申し出て下さい。
- 痛みのない検査です。気持ちを落ち着け、ゆったりとした気分で受けましょう。

### 超音波検査を受ける方へ

- 腹部超音波(エコー)検査は尿を溜めた状態の方がよく描出されますので、なるべく尿を溜めた状態で検査を受けてください。

### 採尿の注意事項

- 尿は当日院内にて採取して頂きます。
- 検査結果に影響が出ますので生理中の方はお避けください。尿の提出は事後でも受け付けていますので日程について当センターにご相談ください。

### 採便の注意事項

- 当センター指定の容器以外は検査できません。
- 採便容器が2個あるので、日を変えて採便してください。
- 正確性のため、採便は前々日から当日までの間に採取されたものを提出してください。採取した便は冷暗所保管をお願いします。4日前に取れた便は検査不可です。
- 検査結果に影響しますので生理中はお避けください。便の提出は事後でも受け付けていますので、日程について当センターにご相談ください。